

クラス	対象会員	稽古時間	開始時間	終了時間	稽古日
キッズ	キッズ会員	40分間	16時	16時40分	曜日固定なし
ベーシック	ライトA会員	40分間	17時	17時40分	曜日固定
	ライトB会員			18時20分	
	レギュラー会員	曜日固定なし			
	育成会員			1時間20分	
	アスリート会員				
スタンダード	ライトA会員	40分間	18時40分	19時20分	曜日固定
	ライトB会員			20時	
	レギュラー会員	曜日固定なし			
	育成会員			1時間20分	
	アスリート会員				

*刈谷支部・大府支部（スタンダードクラス）のライトA・B会員の稽古時間 19：00～19：40